

## SENDERISMO.

El senderismo es una actividad deportiva no competitiva, que se realiza sobre caminos balizados, preferentemente tradicionales, ubicados en el medio natural. Busca acercar la persona al medio natural y al conocimiento del entorno a través de los elementos patrimoniales y etnográficos que caracterizan las sociedades preindustriales, recuperando de esta forma el antiguo sistema de vías de comunicación.

### Objetivos.

- Mejorar las condiciones físicas y psíquicas de los participantes.
- Recuperar, conservar y fomentar el patrimonio viario tradicional y su entorno.
- Fomentar hábitos de respeto y conservación del medio ambiente.
- Promover la consideración del medio natural como espacio deportivo y recreativo, facilitando su disfrute a los participantes de la actividad.

